

תאריך עדכון : 05.04.22

### טופס מס' 3 התחייבות להשתתפות בפיילוט : זוזו - ביחד לחיים בריאים!

מטרתו של טופס זה להגדיר את המחויבות והתנאים הנדרשים מהמסגרת בכדי להשתתף במיזם. חתימה על הטופס מאשרת הסכמת המסגרת ועמידה בכל התנאים הנדרשים. יובהר כי בשל המשאבים הרבים הנדרשים ליישום המיזם, כי ההשתתפות במיזם מחייבת להתמיד בתהליך עד תומו.

#### רקע ורציונל :

על פי ארגון הבריאות הבינלאומי "ההנאה מרמת הבריאות הגבוהה ביותר שניתן להשיגה היא אחת מזכויות היסוד של כל אדם ללא הבדל גזע, דת, השקפה מדינית, ומעמד כלכלי או חברתי. בריאות היא מצב של רווחה גופנית, נפשית וחברתית מוחלטת ולא רק העדר מחלה או תשישות". בשנים האחרונות הולכת וגוברת המודעות הציבורית והאישית גוברת לשינוי באורח החיים היושבני והכנסת פעילות גופנית כחלק מאורח חיים בריא. במסגרות הנותנות שירותים לאנשים מזדקנים טיפוליים, עצימותו של אורח חיים יושבני אף התרחבה בתקופת משבר הקורונה, תופעה זו רלבנטית גם עבור אנשים המתגוררים בבתי המשפחה.

**זוזו** - הינו מיזם ייחודי שפותח על ידי משרד הרווחה והביטחון החברתי, עמותת ספיישל אולימפיקס וקרן שלם. מטרתו פיתוח מארז הדרכה שיעודד פעילות ספורטיבית קלה ומותאמת לאנשים עם מגבלה שכלית בשיתוף עם הצוותים נותני השירותים במסגרות השונות וכן עבור אנשים עם מש"ה המתגוררים בבתי ההורים.

המארז יכלול סדרת של 10 סרטונים בשפה פשוטה בהם פעילות ספורטיבית קלה המותאמת לביצוע בבית או במסגרת. [הכניסה לאתר המיזם תיעשה דרך הקישור <<<](#)

המיזם ילווה בפיילוט שיערך ב- 7 מסגרות הנותנות שירותים לאנשים עם מש"ה כל מסגרת שתשתתף במיזם תקבל ערכת ציוד שתכלול אביזרים המתאימים לפעילות המודרכת בסרטונים.

### המיזם יכלול :

- א. מארז הדרכה של 10 סרטונים בשפה פשוטה עם פעילות ספורטיבית קלה המותאמת לביצוע בבית או במסגרת. הסרטונים יאוחסנו באתר ייעודי למיזם שיהיה פשוט להפעלה ונגיש באמצעות האינטרנט.
  - ב. ערכת ציוד/אביזרים המתאימה לקבוצות של 7 משתתפים ובה ציוד מותאם לפעילות בסרטונים.
  - ג. מסך טלוויזיה גדול, מקרן קול, ארון לאחסון הציוד.
  - ד. מתווה להפעלת תכנית הפעילות הגופנית במסגרת כחלק משגרה שבועית. את המתווה יש להפעיל במסגרת למשך חצי שנה. ניתן לצפות במתווה התוכנית באתר הקרן <<
  - ה. מחקר הערכה מלווה למסגרות שישתתפו בפיילוט. במחקר ישתתפו מקבלי שירות, רפרנט התכנית ומנהל המסגרת. במסגרת המחקר ידרש רפרנט התכנית למלא טופס דיווח פעילות קצר מקוון לאחר תום כל הפעלה (בין פעמיים לשלוש בשבוע), ושאלון הערכה בסוף הפיילוט. מנהל המסגרת ידרש למלא שאלון הערכה בבסוף הפיילוט. רפרנט התכנית יתבקש למלא יחד עם כל אחד ממשתתפי התכנית שאלון הערכה בסוף הפיילוט.
- בתוכנית ישתתפו שבעה מקבלי שירות קבועים שיענו לדרישות הסף כפי שיקבעו ע"י מובילי המיזם.

### התחייבות המסגרת ותנאים נדרשים:

- מינוי רפרנט ייעודי לתחום מטעם המסגרת. תפקידו של רפרנט לעמוד בקשר עם צוות הספיישל אולימפיקס ולדאוג להטמעת התחום במסגרת.
- אם במסגרת עובדים אנשי מקצוע ממקצועות הבריאות (ריפוי בעיסוק, פיזיותרפיה, ק. תקשורת ותזונה) ואח/אחות באחריות מנהל/ת המסגרת לשתפם במיזם.
- המיזם כולל השתתפות במחקר הערכה מלווה אשר ידרוש מילוי שאלונים על ידי הגורמים המשתתפים במיזם (אנשים עם מש"ה, רפרנט התכנית ומנהל המסגרת).
- באחריות מנהל המסגרת/רפרנט התכנית להחתים ולאסוף את המסמכים הבאים :

שם הטופס	מס' טופס	קהל יעד
אישור רופא משפחה עבור מקבל השירות		אפטרופוס
טופס הסכמה להשתתפות <b>בתכנית</b> זוזו	5	אפטרופוס
טופס הסכמה להשתתפות במחקר זוזו	6	אפטרופוס
טופס הסכמה להשתתפות במחקר זוזו	7	מקבל השירות
טופס הסכמה להשתתפות במחקר זוזו	8	רפרנט זוזו
טופס הסכמה להשתתפות במחקר זוזו	9	מנהל מסגרת

[ניתן להוריד את כל הטפסים מאתר התכנית <<](#)

- המסגרת תתחייב לשמור ולתחזק כראוי את הציוד שינתן לה במסגרת השתתפותה בפיילוט.
- במסגרת המיזם תופעל במשך חצי שנה תוכנית פעילות גופנית על פי מתווה שיקבע על ידי מינהל מוגבלויות בשיתוף מערך שירותי הבריאות במשרד הרווחה והשירותים החברתיים.
- המסגרת תתחיל את התוכנית במפגש התנעה חגיגי שיערך בשיתוף עם עמותת ספיישל אולימפיקס בו יוצג המיזם, מטרותיו, המחקר המלווה וכו'.
- המסגרת תציג את התוכנית בסיום התהליך, בדרך שתקבע ע"י מובילי המיזם.

שם מנהל המסגרת: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_

חתימת מנהל המסגרת: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_