

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

## ניתוח כלי מחקר

### שם כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות הרצון והאימפקט של מיזם "זוזו" בעיני הרפרנט/המוביל את התכנית במסגרת.

### שנה ומחבר

פוחח (בעברית) בשנת: 2021, על ידי: יחידת 'מכלול' – קרן שלם

### מטרת כלי המחקר

הערכת מידת הצלחתו (נקודות החוזק ונקודות שדורשות שיפור) של מיזם "זוזו" בהפיכת הפעילות הגופנית לחלק משגרת היום-יום במסגרות, תוך בחינת נקודת המבט של המדריכים.

### סוג כלי המחקר

שאלון

### אוכלוסיית היעד

מדריכים במסגרות יום מוגנות לאנשים עם מש"ה בגילאי +21

### אופי הדיווח

דיווח עצמי

### מבנה כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות הרצון והאימפקט של מיזם "זוזו" בעיני המדריך:  
השאלון בנוי ממספר שאלות רקע (תפקיד במסגרת, מגדר, ותק בעבודה עם מש"ה, ומאפייני המסגרת), ולאחריהם 15 שאלות להערכת המיזם, העוסקות ב: מידת ההנאה והמוטיבציה של מקבלי השירות, תרומת השימוש באביזרים, שינוי במספר מקבלי השירות ששיתפו פעולה ובמשך הזמן שהתמידו בפעילות, אורך הסרטונים, תרומת הפעילות למקבלי השירות (העלאת מודעות, שיפור פיזי/בריאותי, מצב רוח), קשיים/תלונות שהיו, שמירה על כללי בטיחות, מידת המובנות של הסרטונים, יכולת המיזם להיכנס לשגרת היום-יום, ומידת הנגישות והנוחות בשימוש באתר האינטרנט של המיזם. חלק מהשאלות הן שאלות פתוחות, חלק שאלות של כן/לא עם בקשה לנימוק, וחלק בנויות על פני סולם ליקרט בין 5 דרגות (בין 1=כלל לא, ל-5=במידה רבה מאוד).

### סוג סולם המדידה

היגדים על סולם ליקרט (1 עד 5), בחירה (כן/לא), וסוגי שאלות ללא סולם מדידה.

### סוג הפרטים בכלי המחקר

שאלות סגורות, שאלות פתוחות

### אורך כלי המחקר

4 שאלות רקע, 10 היגדי דירוג, 3 שאלות בחירה, 2 שאלות כן/לא עם בקשה לנימוק, 5 שאלות פתוחות.

## רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

"זוזו" ביחד לחיים בריאים – דו"ח הערכה – מחקר פיילוט  
2023, יחידת 'מכלול' – קרן שלם  
מק"ט מס' 890-358-2021 [קישור לפריט באתר קרן שלם](#)<

## לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < תזונה ופעילות גופנית < שאלון להערכת שביעות הרצון  
והאימפקט של מיזם "זוזו" בעיני המדריך.

## קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן](#)<

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן](#)<

## שאלון להערכת מיזם זוזו – בעיני צוות המסגרת (מדריכים)

(פותח ע"י יחידת 'מכלול', קרן שלם)

מדריכה יקרה,

לפניך שאלון קצר שמטרתו להעריך את הפעילות במיזם "זוזו" אשר פעל בחודשים האחרונים במסגרת שלכם. השאלון הינו אנונימי וישמש למטרות הערכה בלבד (אין תשובות נכונות או לא-נכונות). נודה לך אם תקדיש מספר דקות להשיב על השאלון.

בתודה מראש, צוות 'מכלול'  
יחידת הערכה ומחקר, קרן שלם

### שאלות רקע:

- מהו תפקידך במסגרת? \_\_\_\_\_
- מגדר: 1. גבר, 2. אישה
- הותק שלך בעבודה עם אנשים עם מוגבלות שכלית (בשנים): 1. עד שנה אחת, 2. 1-3 שנים, 3. 3-5 שנים, 4. 5-10 שנים, 5. מעל 10 שנים
- שם המסגרת (רשימת בחירה): מע"ש חברותא, 'כוכב הצפון'- צפת, מע"ש כרמי גיל, אקי"ם-כרמיאל, מרכז טיפול ותעסוקה, 'מעונותגל'- רחובות, מע"ש מרכז קש"ת, 'אלווין'- חולון, מרכז יום לגימלאים- עיריית נתניה, מע"ש מרכז מי"לי ומזדקנים- עיריית אור יהודה, בית היוצר רב נכותי, 'עדי נגב נחלת ערן'- אופקים.
- גודל המסגרת: 1. מסגרת קטנה (עד 50 איש), 2. מסגרת בינונית (עד 100 איש), 3. מסגרת גדולה (מעל 100 איש)
- מהי רמת הדתיות של רוב מקבלי השירות? 1. חילוניים, 2. מסורתיים או דתיים, 3. חרדים.

### שאלות להערכת מיזם "זוזו":

1. באיזו מידה לדעתך מקבלי השירות נהנו מהפעילות במסגרת מיזם זוזו?  
(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)
2. באיזו מידה מקבלי השירות הביעו נכונות ומוטיבציה להשתתף בפעילות המיזם?  
(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)
3. האם השימוש באביזרים במהלך הפעילות הספורטיבית (גומי, כדור, טבעת וכו'), העלה את מידת ההתגייסות והמוטיבציה של מקבלי השירות?  
(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)
4. האם בחודשי הפעלת המיזם חשת שינוי במספר מקבלי השירות שהביעו רצון להשתתף בפעילות?
  1. כן, עם הזמן חלה עלייה במידת ההשתתפות שלהם
  2. כן, עם הזמן חלה ירידה במידת ההשתתפות שלהם
  3. מידת ההשתתפות היתה נמוכה גם בהתחלה וגם לאחר מספר חודשים
  4. מידת ההשתתפות היתה גבוהה ונשארה גבוהה לאורך הזמן

5. האם בחודשי הפעלת המיזם חשת שינוי **ביכולת המשתתפים לבצע** את הפעילות לאורך כל הסרטון?

1. כן, עם הזמן חלה עלייה בכמות הדקות שבהן התעמלו
2. כן, עם הזמן חלה ירידה בכמות הדקות שבהן התעמלו
3. כמות הדקות בהן התמידו בפעילות היתה נמוכה גם בהתחלה וגם לאחר מספר חודשים
4. כמות הדקות בהן התמידו בפעילות היתה גבוהה ונשארה גבוהה לאורך הזמן

5. מה דעתך לגבי אורך הסרטונים?

1. הם בדיוק באורך הרצוי
  2. הם קצרים מידי
  3. הם ארוכים מידי
- במידה וכתבת שהם ארוכים או קצרים מידי – מה לדעתך צריך להיות האורך הרצוי? \_\_\_\_\_

7. באיזו מידה מיזם זוזו הצליח לדעתך להעלות את המודעות של מקבלי השירות לחשיבות הפעילות

הגופנית כחלק מאורח חיים בריא?

(מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

8. באיזו מידה מיזם זוזו הצליח לדעתך להביא לשיפור באורח החיים של מקבלי השירות? (בריאות טובה

יותר, פחות תלונות על כאבים, שינויים גופניים חיוביים, משקל גוף, שיפור יציבה/גמישות, ועוד)

(מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

- אנא פרט/י או תן דוגמאות לשינויים שראית באורח החיים של מקבלי השירות לאורך המיזם?
- 
- 

• באיזו מידה חל לדעתך שיפור במצב הרוח של מקבלי השירות לאחר ביצוע הפעילויות הספורטיביות?

(מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

• האם תוכל לתת דוגמאות להתנהגויות או מילים ספציפיות שמשקפות לדעתך את מצב הרוח של

מקבלי השירות במהלך או בתום הפעילות? \_\_\_\_\_

---

• באיזה מידה העלו מקבלי השירות תלונות על קשיים, אי-נוחות או אי-שביעות רצון מהפעילות?

(מ-1 כלל לא ועד 5 במידה רבה מאוד)

• אנא פרט/י מה היו התלונות המרכזיות שלהם \_\_\_\_\_

---

• באיזו מידה הצלחתם לשמור על כללי הבטיחות בעת ביצוע הפעילות הספורטיבית?

(מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

• באיזו מידה מקבלי השירות הצליחו להבין ולעשות את מה שהוצג בסרטונים?

(מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

- האם לדעתך יש לפעילות במסגרת מיזם "זוזו" את היכולת להפוך להיות חלק משגרת היום-יום של מקבלי השירות במסגרת?
    1. כן , 2. לא
  - במידה וכתבת שלא – נשמח אם תסביר מדוע לדעתך זה לא אפשרי?
- 
- 

- סרטוני פעילות "זוזו" נמצאים באתר המיזם. עד כמה האתר נגיש ונוח לשימוש?  
(מ-1=כלל לא , עד 5= במידה רבה מאוד)

- האם כדאי לדעתך למדריכים נוספים ולמסגרות נוספות לאמץ את הפעילות של מיזם "זוזו"?
    1. כן , 2. לא
  - אנה נמק מדוע?
- 
- 

לסיום, נשמח לשמוע כל הערה/רעיון/המלצה שיש לך לגבי מיזם "זוזו":

---

---



תודה רבה על שיתוף הפעולה!