

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלויות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות הרצון ממיזם "זוזו" בעיני מקבלי השירות

שנה ומחבר

פוחת (בעברית) בשנת: 2021, על ידי: יחידת 'מכלול' – קרן שלם

מטרת כלי המחקר

הערכת מידת הצלחתו (נקודות החוזק ונקודות שדורשות שיפור) של מיזם "זוזו" בהפיכת הפעילות הגופנית לחלק משגרת היום-יום במסגרות, תוך בחינת נקודת המבט של מקבלי השירות.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אוכלוסיית מקבלי השירות במסגרות יום מוגנות לאנשים עם מש"ה בגילאי +21 (מסגרות תעסוקה, מסגרות לגיל השלישי ומסגרות טיפוליות).

אופי הדיווח

דיווח עצמי בעזרת המדריך

מבנה כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות הרצון מהמיזם – בעיני מקבלי השירות: השאלון בנוי משאלת רקע (מגדר) ומעוד 7 שאלות העוסקות במידת ההנאה שלהם מהפעילות (מה אהבו ומה לא אהבו), בהתייחסות למושג פעילות גופנית, בקשיים הנוגעים לפעילות, בתחושה לאחר ביצוע פעילות גופנית, בתרומה של הפעילות עבורם, ובשימוש בסרטונים גם בבית. חלק מהשאלות הן שאלות פתוחות וחלק עם תשובה קצרה (כן/לא/לפעמים, לא-אוהב/אוהב קצת/אוהב הרבה).

סוג סולם המדידה

שאלת בחירה (בן/בת), שאלת בחירה (אוהב הרבה/ אוהב קצת/לא אוהב), שאלת בחירה (כן/לפעמים/לא)

סוג הפריטים בכלי המחקר

שאלות בחירה, שאלות פתוחות.

אורך כלי המחקר

5 שאלות בחירה, 6 שאלות פתוחות

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

"זוזו" ביחד לחיים בריאים – דו"ח הערכה – מחקר פיילוט
2023, יחידת 'מכלול' – קרן שלם
מק"ט מס' 890-358-2021 [קישור לפריט באתר קרן שלם](#)<

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < תזונה ופעילות גופנית < שאלון להערכת שביעות הרצון ממיזם "זוזו" בעיני מקבלי השירות.
כלי מחקר < כלי מחקר המותאמים לאדם עם מש"ה < תזונה ופעילות גופנית < שאלון להערכת שביעות הרצון
ממיזם "זוזו" בעיני מקבלי השירות.

קישורים שימושיים

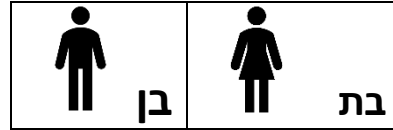
[למאגר מחקרי הקרן](#)<

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן](#)<

שאלון להערכת מיזם "זוזו" בעיני מקבלי השירות

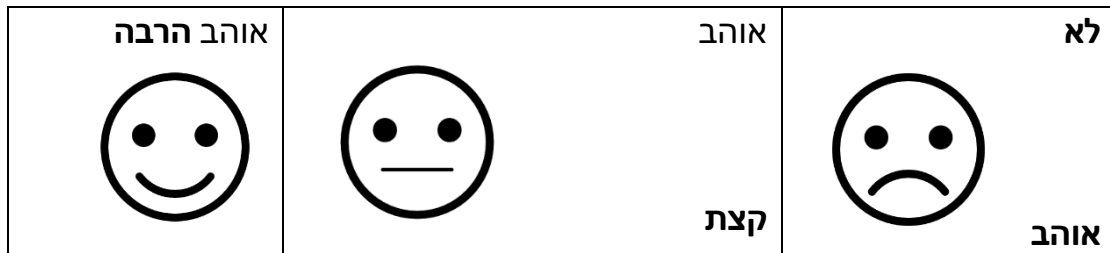
(פותח ע"י יחידת 'מכלול', קרן שלם)

1. האם את/ה בן או בת?



2. את/ה יכול/ה לספר לי מה זו "פעילות גופנית" (או "פעילות ספורטיבית")?

3. עד כמה את/ה אוהב את הפעילות הגופנית שאתם עושים עם הסרטונים?



4. מה את/ה הכי אוהב/ת בפעילות הגופנית עם הסרטונים?

5. מה את/ה הכי לא-אוהב/ת בפעילות הגופנית עם הסרטונים?

6. האם יש משהו שקשה או לא נעים לך בפעילות עם הסרטונים?

כן / לפעמים / לא

במידה וכן/לפעמים – יש לשאול: מה קשה או לא נעים לך?

7. איך את/ה מרגיש/ה אחרי שאתם מסיימים את הפעילות הגופנית עם הסרטונים?

8. האם הפעילות הגופנית עוזרת לך במשהו? (למשל, פחות כאבים, להרגיש יותר טוב, מצב רוח יותר טוב, להנות עם החברים, ועוד...)

9. האם את/ה רואה את הסרטונים של הפעילות הגופנית גם בבית?

כן / לפעמים / לא

10. במידה וענה "לא": האם תרצה/י לראות את הסרטונים של הפעילות הגופנית גם בבית?

כן / לפעמים / לא

11. האם את/ה רוצה לומר לנו משהו נוסף לגבי הפעילות הגופנית שאתם עושים עם הסרטונים?

תודה רבה על שיתוף הפעולה!!