

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלויות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות רצון ואימפקט מיזם "זוזו" בעיני מנהל המסגרת.

שנה ומחבר

פוחת (בעברית) בשנת: 2021, על ידי: יחידת 'מכלול' – קרן שלם

מטרת כלי המחקר

הערכת מידת הצלחתו (נקודות החוזק ונקודות שדורשות שיפור) של מיזם "זוזו" בהפיכת הפעילות הגופנית לחלק משגרת היום-יום במסגרות, תוך בחינת נקודת המבט של מנהלי המסגרות.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אוכלוסיית מנהלי מסגרות יום מוגנות לאנשים עם מש"ה בגילאי 21+ (מסגרות תעסוקה, מסגרות לגיל השלישי ומסגרות טיפוליות).

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

שאלון להערכת שביעות הרצון והאימפקט של מהמיזם – בעיני מנהלי המסגרת: השאלון בנוי ממספר שאלות רקע (מגדר, ותק בניהול מסגרות לאנשים עם מש"ה, ומאפייני המסגרת), ולאחריהם 10 שאלות להערכת המיזם העוסקות ב: שביעות רצון כללית מהמיזם, מידת ההנאה והמוטיבציה של מקבלי השירותים, ושל המדריכים, יכולת המסגרת להפעיל את המיזם, יכולת המדריכים להפעיל את מקבלי השירותים בעזרת הסרטונים, תרומת המיזם להעלאת המודעות לאורח חיים בריא, קשיים בהם נתקלו במסגרת המיזם ודרכי התמודדות, שינויים נוספים שחלו (אם חלו) במסגרת בעקבות המיזם, ורצון/יכולת המסגרת להרחיב את המיזם למקבלי שירות נוספים. חלק מהשאלות הן שאלות פתוחות, וחלק בנויות על פני סולם ליקרט בין 5 דרגות (בין 1=כלל לא, ל-5=במידה רבה מאוד).

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט (1 עד 5), בחירה (כן/לא), בחירה רב בררנית, ושאלות פתוחות.

סוג הפריטים בכלי המחקר

שאלות סגורות, שאלות פתוחות

אורך כלי המחקר

5 שאלות רקע, 6 היגדי דירוג, 1 שאלה כן/לא, 6 שאלות פתוחות

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

"זוזו" ביחד לחיים בריאים – דו"ח הערכה – מחקר פיילוט
2023, יחידת 'מכלול' – קרן שלם
מק"ט מס' 890-358-2021 [קישור לפריט באתר קרן שלם](#)<<

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < תזונה ופעילות גופנית < שאלון להערכת שביעות רצון
ואימפקט מיזם "זוזו" בעיני מנהלי המסגרת.

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן](#)<<

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן](#)<<

שאלון להערכת שביעות רצון ואימפקט מיזם "זוזו" בעיני מנהלי המסגרת

(פותח ע"י יחידת 'מכלול', קרן שלם)

שאלון להערכת שביעות הרצון והאימפקט של מיזם "זוזו" – בעיני מנהל/ת המסגרת

מנהלת יקרה,

לפניך שאלון קצר שמטרתו להעריך את מיזם "זוזו" שפעל במסגרת שלכם בחודשים האחרונים. השאלון הינו אנונימי וישמש למטרות הערכה בלבד (אין תשובות נכונות או לא-נכונות). נודה לך אם תקדיש מספר דקות להשיב על השאלון.

בתודה מראש, צוות 'מכלול'
יחידת הערכה ומחקר, קרן שלם

שאלות רקע:

- **מגדר:** 1. גבר, 2. אישה
- **הותק שלך** בניהול מסגרות לאנשים עם מש"ה (בשנים): 1. עד שנה אחת, 2. 1-3 שנים, 3. 3-5 שנים, 4. 5-10 שנים, 5. מעל 10 שנים
- **שם המסגרת** (רשימת בחירה): מע"ש חברותא, 'כוכב הצפון'- צפת, מע"ש כרמי גיל, אקי"ם- כרמיאל, מרכז טיפול ותעסוקה, 'מעונותגל'- רחובות, מע"ש מרכז קש"ת, 'אלווין'- חולון, מרכז יום לגימלאים- עיריית נתניה, מע"ש מרכז מי"לי ומזדקנים- עיריית אור יהודה, בית היוצר רב נכותי, 'עדי נגב נחלת ערן'- אופקים.
- **גודל המסגרת:** 1. מסגרת קטנה (עד 50 איש), 2. מסגרת בינונית (עד 100 איש), 3. מסגרת גדולה (מעל 100 איש)
- **מהי רמת הדתיות** של רוב מקבלי השירות? 1. חילוניים, 2. מסורתיים או דתיים, 3. חרדים.

שאלות להערכת מיזם "זוזו":

1. האם תוכל לספר בקצרה **כיצד פועל אצלכם מיזם "זוזו"**? (מתי וכל כמה זמן מתקיימת הפעילות? למשך כמה זמן (ביום)? היכן היא מתקיימת? כמה מקבלי שירות משתתפים? האם יותר מקבוצה אחת? מה רמת המוגבלות של המשתתפים? כמה מדריכים לוקחים חלק? האם אלו המדריכים הקבועים של הקבוצות או שיש מדריך ייעודי לפעילות הזו? ועוד)

2. **באופן כללי**, מהי שביעות רצונך ממיזם "זוזו"?

(מ=1=כלל לא שבע רצון, עד 5=שבע רצון במידה רבה מאוד)

3. באיזו מידה לדעתך **מקבלי השירות נהנים** ומביעים **נכונות להשתתף** בפעילות?

(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

4. באיזו מידה לדעתך **המדריכים** התחברו למיזם ולחשיבותו?

(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

5. באיזו מידה אתם מצליחים כמסגרת להפעיל את מיזם "זוזו" באופן שוטף **וכחלק משגרת היום-יום** של המשתתפים במיזם?

(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

6. באיזו מידה לדעתך הצליחו **המדריכים** להפעיל את מקבלי השירות בעזרת סרטוני הפעילות הגופנית?

(מ=1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

- במידה ולדעתך הם לא הצליחו במידה מספקת – תוכל לנסות להסביר מדוע?

7. באיזו מידה לדעתך המיזם הצליח להעלות את **המודעות** לאורח חיים בריא ולפעילות הגופנית בקרב מקבלי השירות והצוות? (מ-1=כלל לא, עד 5= במידה רבה מאוד)

8. מהם **הקשיים** בהם נתקלתם כמסגרת (או כמדריכים) בהקשר של פעילות מיזם "זוזו"?

• כיצד התמודדתם עם הקשיים שעלו? _____

9. האם פעילות מיזם "זוזו" הביאה לדעתך **לשינויים נוספים** במסגרת עצמה? (באווירה, באינטראקציות, באורח החיים, ביחס כלפי פעילות ספורטיבית, בהיבטים ארגוניים או טכניים, וכו') אם כן, אנא פרט **אילו שינויים** חלו?

10. האם תרצה **להרחיב** את מספר מקבלי השירות אשר לוקחים חלק בפעילות המיזם?
כן / לא

במה הדבר כרוך מבחינתך כמנהל המסגרת? _____

לסיום, נשמח לשמוע כל הערה/רעיון/המלצה שיש לך לגבי מיזם "זוזו":
